

## **VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ**

Derslerden başarılı olabilmek için mutlaka planlı, programlı bir şekilde ders çalışmak gereklidir. Bu doğrultuda öğrencileri başarıya götürecektir şey "Verimli Ders Çalışma Teknikleri" ni bilmek ve uygulamaktır. Sadece istediğimiz zaman ders çalışmak, sevdiğimiz derslere daha çok yoğunlaşmak, tekrarlardan uzak bir şekilde çalışmak bizleri başarıya götürmekten uzak kalacaktır. Şimdi "Verimli Ders Çalışma Teknikleri" nelermiş bakalım...

### **1-Dersi İyi Dinlemek**

Dersteki konuları en iyi öğrenme yollarından biri sınıfta dersi iyi dinlemektir.

Bu nedenle öğretmenimizi iyi dinlemek, derse aktif bir şekilde katılmamız gereklidir. Ayrıca anlamadığımız yerleri o an da öğretmenimize sormak konunun hafızamızda daha iyi yer edinmesini sağlamak ve konunun bütün bir şekilde öğrenilmesini kolaylaştırmaktadır.



### **2- Derste Not Almak**

Derste not almak, öğretmenimizin üzerinde durduğu önemli yerleri yazmak daha sonra tekrar etmemizi sağlayacak ve bu durum da kalıcılığı artırıp dersten daha başarılı olmamızı sağlayacaktır.



### 3-Planlı ve Programlı Çalışmak

Başarılı olmanın en önemli adımlarından biri de planlı ve programlı çalışmaktır. Planlı ve programlı çalışırsak o gün ne çalışacağımızı bilir, zamanımızı daha etkin kullanmış oluruz. Ayrıca planlı ve programlı çalışmak bütün derslere orantılı bir şekilde vakit ayırmamızı sağlar.



### 4-Konu İle İlgili Soru Çözmek

Konuyu iyi öğrendikten sonra bol bol soru çözmek konuyu daha iyi pekiştirmemizi sağlar.



### 5-Günlük, Haftalık ve Aylık Tekrarlar Yapmak

Sadece konuyu öğrenmek uzun vadede kalıcılığı getirmez. Öğrendiklerimizi ilk başta kısa süreli belleğimize atarız. Daha uzun süreli hatırlayabilmemiz için mutlaka tekrarlarımızı artırmamız gereklidir.



### 6-Ders Çalışırken Teknolojik Cihazlardan Uzak Durmak

Ders çalışırken dikkatimizi dağıtan unsurlardan uzak durmak, telefon, tablet, bilgisayar gibi teknolojik cihazlarla meşgul olmamak gerekir. Bunlarla uğraşmak hem derse olan dikkatimizi azaltır hem de ders çalışmayı verimsiz bir hale getirir.



**Unutmayın!! Sizi başarıya götüren şey süreklilik ve planlı çalışmaktan geçer.**

**Erzurum Anadolu İmam Hatip Lisesi**

**Rehberlik Servisi**